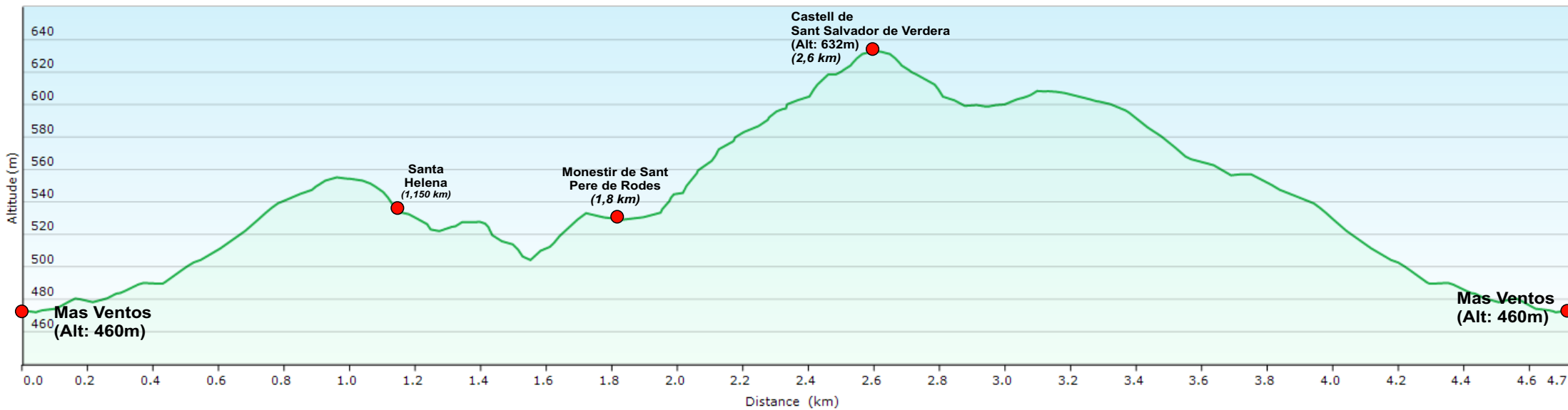
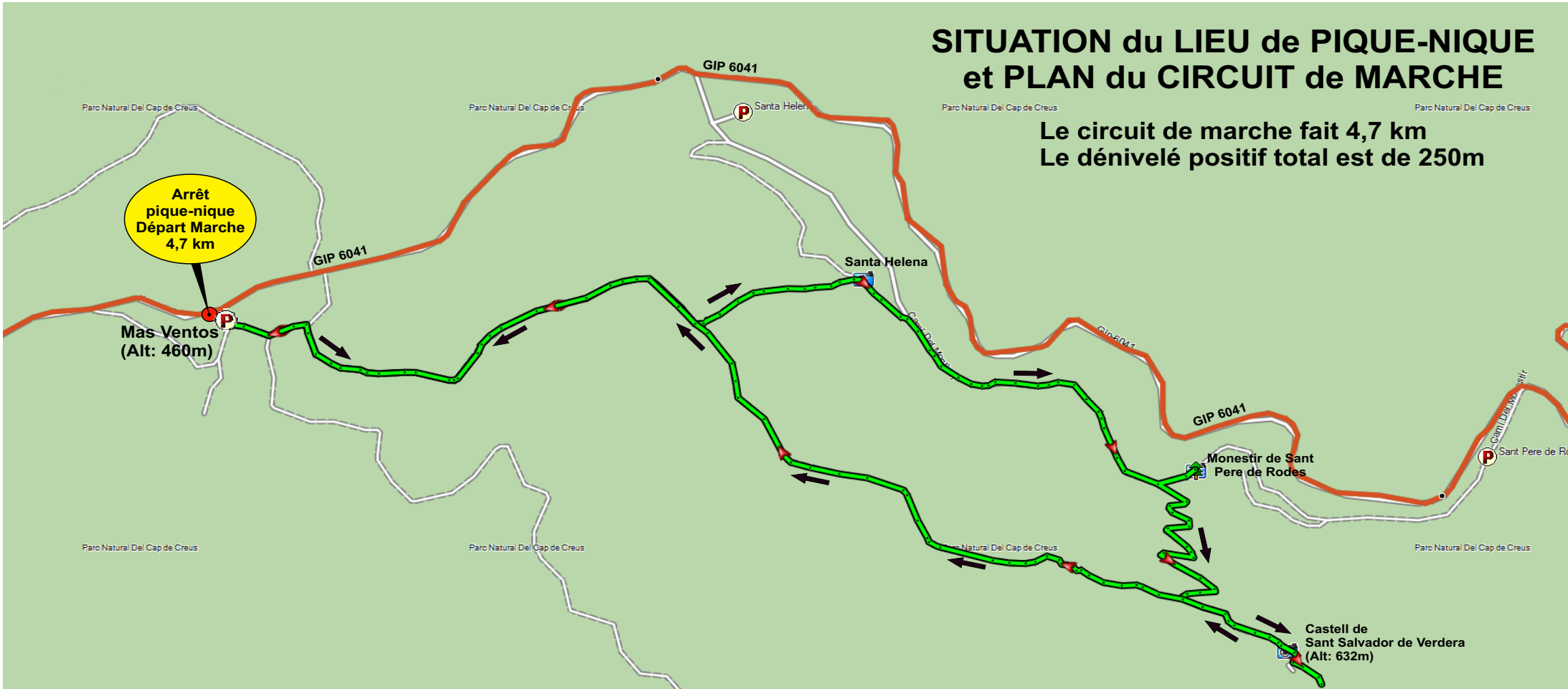


SITUATION du LIEU de PIQUE-NIQUE et PLAN du CIRCUIT de MARCHE

Le circuit de marche fait 4,7 km
Le dénivelé positif total est de 250m



Possibilités d'alléger les parcours en supprimant 1 de ces aller-retours

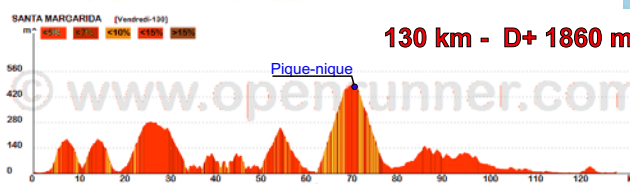
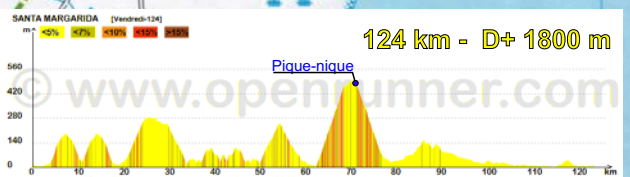
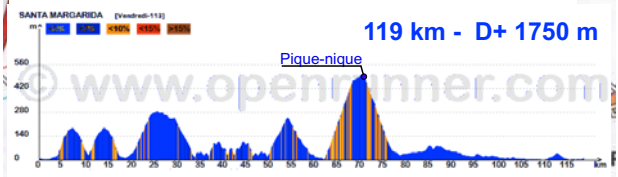
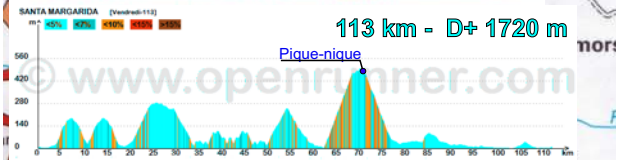
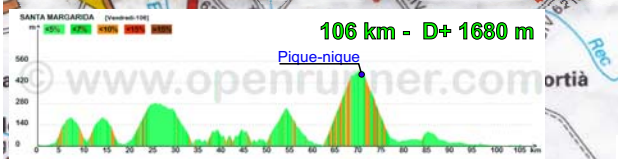
L'aller et retour du point **A** à Montjoï fait 15 km (D+:200m)

L'aller et retour du point **B** au Cap de Creus fait 16 km (D+:300m)

L'aller et retour du point **C** au Cap de Creus fait 25 km (D+:600m)



Pique-nique vers 13H00 au MAS VENTOS au Km 71



Vendredi 06 Mai

Circuit **Vert**:.....106 Km (D+:1680 m)
 Circuit **Cyan**:....113 Km (D+:1720 m)
 Circuit **Bleu**:.....119 Km (D+:1750 m)
 Circuit **Jaune**...124 Km (D+:1800 m)
 Circuit **Rouge**:.130 Km (D+:1860 m)

Départ 8H30